

DH

Diversity Hub

**MENTAL HEALTH
CENTER** by Diversity Hub

Spotkanie korporacji zaangażowanych w temat Mental Health.

ZAPROSZENIE

MANAGING MENTAL HEALTH IN THE WORKPLACE. TASK FORCE I

Ekspert wiodący:
dr Małgorzata Wypych

GOSPODARZ:



ŚRODA 29.05.2019, 12:30-15:30, Gdańsk

al. Grunwaldzka 409 / Kompleks Alchemia, wieża Ferrum / piętro 9

diversityhub.pl

MENTAL HEALTH CENTER

by Diversity Hub

W Diversity Hub od dwóch lat rozwijamy obszar Mental Health w biznesie. Nasze kontakty z Wami pokazują jednak, jak duża jest potrzeba uporządkowania tego tematu, znalezienia odpowiedzi na nurtujące nas pytania, benchmarku. Dlatego postanowiliśmy powołać nasze Task Forces – grupy zadaniowe, robocze, które zmierzają się z tematem Mental Health i które stworzą przestrzeń do wzajemnego uczenia się, oraz wypracują rekomendacje. Pierwsze takie grupy powstały w Krakowie i Warszawie i okazały się niezwykle potrzebą inicjatywą. Teraz czas na Gdańsk.

Zapraszamy Cię na pierwsze spotkanie korporacji zaangażowanych w temat Mental Health w Gdańsku 29.05.19. Naszym gospodarzem będzie Alexander Mann Solutions Polska.

PROGRAM:

1. Otwarcie, omówienie celów spotkania i Task Force.
2. Wprowadzenie eksperckie:
Czym jest Mental Health i dlaczego to takie ważne? Fakty i „duży obrazek”.
Opowieść o wdrażaniu pomocy psychologicznej w biznesie.
3. Praca zespołowa oparta o doświadczenia firm (1):
Business case dla Mental Health.
Próba zdefiniowania oczekiwań pracowników.
4. Praca zespołowa oparta o doświadczenia firm (2):
Jak włączyć temat Mental Health w życie firmy? Od czego i jak zacząć?
Jak promować i rozmawiać o Mental Health?
5. Praca zespołowa oparta o doświadczenia firm (3):
Co możemy zrobić na poziomie prewencji? Jak interweniować? Jak chronić i wspierać?
6. Podsumowanie, ustalenie dalszych kroków, omówienie publikacji.

REZULTATY:

Efekty wykraczające poza nasze spotkanie:

- ▶ Wynikiem naszej wspólnej pracy będzie publikacja z rekomendacjami.
Wymienione będą w niej wszystkie zaangażowane organizacje i osoby.
- ▶ W związku z rekomendacjami zrealizowana będzie kampania medialna promująca wypracowane rekomendacje.

Efekty wykraczające poza nasze spotkanie:

- ▶ Poznanie perspektywy innych firm, ich działań, sposobu myślenia o Mental Health, wymiana doświadczeń, benchmark;
- ▶ Udostępnienie wypracowanych rekomendacji wewnątrz firm, możliwość wypowiedzi eksperckiej w publikacji;
- ▶ Promocja firmy jako zajmującej się tematem Mental Health; wskazanie firmy jako angażującej się w temat w publikacji;
- ▶ Wiedza o trendach ważnych dla pracowników;
- ▶ Zaproszenie na kolejne spotkanie, pogłębiające tematykę MH (zima)

ZGŁOSZENIA:

- ▶ Zaproszenie nie ma charakteru otwartego. Skierowane jest do osób wskazanych w mailu, do którego zaproszenie stanowi załącznik. Jeśli z jakichkolwiek przyczyn nie jesteś osobą, do której Diversity Hub zwrócił się bezpośrednio – proszę, skontaktuj się wcześniej z nami. Udział wymaga potwierdzenia.
- ▶ Termin przesyłania zgłoszeń: **15.05, g. 12.00**
- ▶ Zgłoszenia należy dokonać na naszej stronie pod adresem:
<https://forms.gle/S049Et3e17Cky7tX8>
- ▶ Udział jest bezpłatny.

WIĘCEJ INFORMACJI:

- ▶ Każda organizacja poproszona zostanie o krótką wypowiedź dotyczącą doświadczeń w obszarze Mental Health lub oczekiwań dotyczących rozwinięcia tematu Mental Health wśród swoich pracowników.
- ▶ Warunkiem udziału w sesji będzie podpisanie umowy o zachowaniu poufności (przed spotkaniem).
- ▶ Podczas spotkania nie będą prowadzone żadne działania sprzedażowe, wystąpienia promujące usługi etc. Zależy nam na czystej merytoryce.
- ▶ Zapraszamy 1, maksymalnie 2 osoby; wyłącznie z korporacji.



ŚRODA, 29.05.2019, g. 12:30-15:30



Kompleks Alchemia, wieża Ferrum /piętro 9
al. Grunwaldzka 409, Gdańsk



maks. 25 os., 1-2 os. | firma



Ekspert prowadzący: dr Małgorzata Wypych

GOSPODARZ:



ORGANIZATOR

- ▶ ThinkTank Diversity Hub
ul. Poznańska 6/4; 30-012 Kraków
www.diversityhub.pl

