

# DH



**MENTAL HEALTH**  
by Diversity Hub

# WORKPLACE SUPPORT FOR EMPLOYEES FACING CANCER

ORGANIZACJA  
GOSZCZĄCA



**GDAŃSK 12-12-2019, 9.00-11.30**  
State Street Bank, Al. Grunwaldzka 409

Ekspertka wiodąca:  
Paulina Zielińska

## MENTAL HEALTH by Diversity Hub



Aktualnie z chorobą nowotworową żyje w Polsce około 160 tysięcy osób – to miasto wielkości Olsztyna. Około połowa z nich jest w wieku aktywności zawodowej, wielu chce z różnych przyczyn tę aktywność utrzymać w trakcie czy po zakończeniu leczenia onkologicznego. Ze względu na skalę zjawiska, większości organizacjom przyjdzie się zmierzyć się z takim wyzwaniem. Sytuacja choroby zmienia w znacznym stopniu codzienność dotychczasowego życia osoby, zmuszając ją do wprowadzenia zmian w rytmie pracy, co w mniejszym lub większym stopniu odbija się na funkcjonowaniu firmy. Jednocześnie badania pokazują, że dla wielu osób powrót do pracy jest skuteczną formą wspomagającą zasadnicze leczenie terapii, a przy stworzeniu odpowiednich warunków wydajność takich osób nie jest gorsza niż osób zdrowych. Jest to jednak zawsze duże wyzwanie dla pracownika i całej organizacji. Wychodząc naprzeciw potrzebom organizacji w tym zakresie, zdecydowaliśmy się na powołanie Task Forces. Są to grupy zadaniowe, robocze, które zmiarzą się z tematem choroby nowotworowej w kontekście aktywności zawodowej

### Idea Mental Health Task Forces by Diversity Hub:

Każdy Task Force to jedno wyzwanie w obszarze Mental Health w biznesie, które rozpracowujemy w gronie zaangażowanych korporacji. Wzajemnie się uczymy i opracowujemy rozwiązania.

Jak działa Mental Health Task Force by Diversity Hub:

- **[wyzwanie Mental Health]** Stawiamy problem/wyzwanie i zapraszamy do 10 zaangażowanych korporacji.
- **[insight]** Zapoznajemy się z eksperckim insight'em, by lepiej zrozumieć problem/wyzwanie.
- **[doświadczenia]** Prowadzimy dyskusję o dotychczasowych doświadczeniach firm w temacie, by nie wyważać otwartych drzwi.
- **[rekomendacje]** Wspólnie wypracowujemy rekomendacje by sprostać wyzwaniu.
- **[knowledgesharing]** Dzielimy się wiedzą ze światem i zmieniamy biznes na lepszy.

## PROGRAM

1. Otwarcie, omówienie celów spotkania i Task Force oraz oczekiwań pracowników;
2. Wprowadzenie eksperckie:
  - Czym jest problematyka Workplace support for employees facing cancer i dlaczego to takie ważne?
  - Leczenie onkologiczne a aktywność zawodowa – Fakty i „duży obrazek”
  - Czy są jakieś standardy? Jak to robią inni?
3. Praca zespołowa oparta na doświadczeniu firm (1)
  - Kiedy choruje pracownik – największe wyzwania w zakresie organizacji pracy, Potrzeby organizacji a potrzeby pracownika.
4. Praca zespołowa oparta na doświadczeniu firm (2)
  - Kiedy choruje bliski pracownika – jak rozmawiać? O co pytać? Czego nie mówić? Trafna pomoc – co to takiego?
5. Praca zespołowa oparta na doświadczeniu firm (3)
  - Jak rozmawiać o raku w pracy – otwarta komunikacja czy zmowa milczenia? Jak wspierać? Jak radzić sobie z emocjami?
6. Podsumowanie, ustalenie dalszych kroków, omówienie publikacji.

# MENTAL HEALTH

## by Diversity Hub



### Zgłoszenia

- ▶ Udział jest bezpłatny. Wymaga potwierdzenia ze strony Diversity Hub.
- ▶ Termin przesyłania zgłoszeń: **05.12.2019**
- ▶ Zgłoszenia przez formularz: <https://taskforcegdansk.webankieta.pl/>
- ▶ Skontaktujemy się z każdą zgłoszoną osobą celem potwierdzenia udziału.

### Kluczowe zasady

- ▶ Każda organizacja poproszona zostanie o krótką wypowiedź dotyczącą doświadczeń w obszarze wyzwania omawianego podczas Task Forces.
- ▶ Warunkiem udziału w sesji będzie podpisanie umowy o zachowaniu poufności (przed spotkaniem).
- ▶ Podczas spotkania nie będą prowadzone żadne działania sprzedażowe, wystąpienia promujące usługi etc. Zależy nam na czystej merytoryce i wspólnym wypracowaniu rekomendacji.
- ▶ Zapraszamy 1, maksymalnie 2 osoby; wyłącznie z korporacji.

### Dane organizacyjne



CZWARTEK, 12.12.2019



State Street Bank, Al. Grunwaldzka 409, Gdańsk



9.00-11.30 (2,5h)



Język: polski

### EKSPERTKA / EKSPERT:



**PAULINA ZIELIŃSKA** - Psycholog i psychoonkolog, na co dzień pracuje z osobami zmagającymi się ze stresem choroby przewlekłej z chorymi onkologicznie oraz z ich rodzinami. Prowadzi szkolenia personelu medycznego w zakresie komunikacji skoncentrowanej na pacjencie oraz zarządzania stresem.

### Organizator

- ▶ ThinkTank Diversity Hub  
ul. Poznańska 6/4; 30-012 Kraków  
[www.diversityhub.pl](http://www.diversityhub.pl)