



Zaproszenie

Zdrowie psychiczne pracowników - wartość strategiczna.

Jak o to zadbać?

08-06-2020 g. 10:00-11:00

MENTAL HEALTH

CENTER by Diversity Hub

Zdrowie psychiczne pracowników - wartość strategiczna. Jak o nią zadbać?

Szczególnie w okresie pandemii obszar zdrowia psychicznego stał się priorytetem dla wielu organizacji. Pracownicy sami zgłaszają więcej problemów w tym zakresie, co uświadamia niektórym organizacjom, że należy uzupełnić dotychczasowe strategie w tym zakresie.

Od lat zajmujemy się budowaniem systemowych rozwiązań w zakresie wspierania zdrowia psychicznego. Zapraszamy na webinar, na którym chcielibyśmy podzielić się najlepszymi praktykami sprzed i z czasu pandemii i pokazać dlaczego i jak wdrażać systemowe rozwiązania od prewencji po interwencje psychologiczne i długoterminowe wsparcie psychologiczne dla pracowników.

PROGRAM

- Czy to się da policzyć? Straty i zyski z zajmowania się zdrowiem psychicznym pracowników.
- Powody do cierpienia - co się zmieniło w pandemii? Kilka słów o statystykach.
- Well being a mental health - gdzie się stykają, czym się różnią.
- Projekt Supported by Mental Health Center - wdrożenie systemowych rozwiązań w zakresie promowania i wspierania zdrowia psychicznego.

ZGŁOSZENIA

- Spotkanie online (ZOOM)
- Udział jest bezpłatny
- Zgłoszenia do 06.06.2020
- Skontaktujemy się z każdą zgłoszona osobą w celu potwierdzenia udziału
- Wraz z potwierdzeniem udziału wyślemy link do spotkania

SPOTKANIE POPROWADZI



dr Małgorzata Wypych - dyrektor Mental Health Center by Diversity Hub, psycholog, specjalista w zakresie interwencji psychologicznej i zarządzania stresem w kryzysie (International Critical Incident Stress Foundation), specjalista wsparcia psychologicznego w nagłych wypadkach, nauczyciel akademicki. Wiceprezes dorocznej konferencji “Psychological support in emergency system”, prelegent TEDx, autorka kilkunastu publikacji z zakresu psychologii ratunkowej.

Doświadczenie: 12 lat doświadczenia w nauczaniu akademickim, 9 lat doświadczenia w interwencji w nagłych wypadkach jako specjalista ds. wsparcia psychologicznego (żałoba, myśli samobójcze, interwencje organizacyjne po samobójstwie pracownika, praca z traumą z personelem ratunkowym, doradca psychologiczny - problemy rodzinne, przemoc domowa). Przeprowadziła 200 warsztatów z zarządzania kryzysami psychologicznymi dla organizacji, w prowadzonych przez nią warsztatach i wykładach uczestniczyło ponad 4000 osób.