

**Wirtualni // Realni - jak wspierać zdrowie
psychiczne pracowników w sieci i życiu?**

23-06-2020 g. 10:00-11:00

Wirtualni // Realni - jak wspierać zdrowie psychiczne pracowników w sieci i życiu?

Od kilkunastu lat zajmujemy się **interwencjami dotyczącymi zdrowia psychicznego w organizacjach**. Często konsultowaliśmy sprawy niezmiernie trudne, takie jak próby samobójcze, zaostrzenie objawów psychiatrycznych, napady agresji, konflikty w zespołach, żałoby po wypadkach.

Nic więc dziwnego, że gdy długotrwały kryzys izolacyjny obniżył komfort psychiczny wszystkich bez wyjątku, nasi Klienci poprosili o **wsparcie dla swoich pracowników w formule zdalnej**.

Odpowiedzieliśmy tak szybko jak było to możliwe w linii wsparcia www.mhhelpline.com. Nasze działania kontynuujemy z sukcesem w czasach "nowej normalności" i powrotów do pracy.

Webinarium zbiera **doświadczenia wspierania zdrowia psychicznego** w organizacjach na podstawie zauważonych **trendów** w Linii Wsparcia.

PROGRAM

- Co mogła i może zrobić organizacja, żeby wspierać mental health pracowników (i żeby to nie była ściema)?
- Czym różni się wsparcie w czasach kryzysu od "new normal" (bo rzeczywiście się różni)?
- Rodzaje spraw, z którymi zgłaszają się pracownicy do psychologów w Linii Wsparcia (na podstawie zbiorczych danych Linii)
- Objawy zwiastunowe - procedury organizacji, dobre praktyki zarządcze.

ZGŁOSZENIA

- Spotkanie online (ZOOM)
- Udział jest bezpłatny
- Zgłoszenia do 21.06.2020
- Skontaktujemy się z każdą zgłoszoną osobą w celu potwierdzenia udziału
- Wraz z potwierdzeniem udziału wyślemy link do spotkania

Link do zgłoszeń: <https://mhhelpline.webankieta.pl/>

SPOTKANIE POPROWADZI



Tadeusz Reimus - dyrektor Mental Health Helpline, praktykujący psychoterapeuta w nurcie integratywnym, akredytowany coach International Coach Federation na poziomie PCC (Professional Certified Coach) z wykształcenia i powołania psycholog.

Absolwent filozofii i psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego, stypendysta Uniwersytetu w Tilburgu, Holandia;

Ma za sobą osiemnastoletnie doświadczenie w pracy z organizacjami; wiedzę i umiejętności z zakresu organizacji i wdrażania interwencji, programów pomocowych, polityk szkoleniowych.